

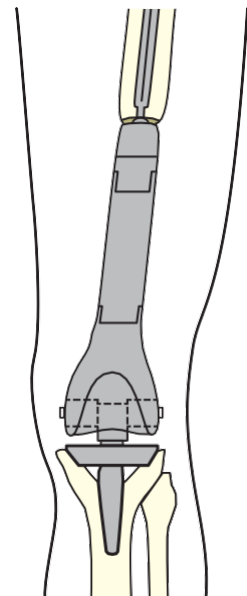
Efectos tardíos después de procedimientos para salvar una extremidad

¿Qué es un “procedimiento para salvar una extremidad”?

Un procedimiento para salvar un miembro es una operación quirúrgica que sustituye un hueso enfermo y reconstruye una extremidad mediante el uso de un implante de metal, un injerto de hueso de otra persona (aloinjerto), o una combinación de injerto de hueso e implante de metal (aloprótesis).

¿Cuáles son los posibles efectos tardíos después del procedimiento para salvar una extremidad?

- **La falta de unión** – Para las personas que recibieron reconstrucción con un injerto óseo, la falta de unión de los huesos (falta de cicatrización) es una posible complicación tardía. En el procedimiento de aloinjerto, la porción del hueso removido debido a un tumor se sustituye con hueso donado. La falta de unión se produce cuando uno o ambos extremos del hueso reemplazado no se curan, lo que aumenta el riesgo de una fractura, especialmente si el área está estresada. Puede ser necesaria la cirugía para un injerto óseo adicional.
- **Discrepancia de longitud de las extremidades** – Los huesos están en constante crecimiento durante la infancia y la adolescencia hasta alcanzar la estatura adulta. Cada hueso tiene un cartílago de crecimiento (zona donde se produce la actividad de crecimiento). A menudo, los cánceres óseos se encuentran cerca del cartílago de crecimiento, por lo que se requiere la eliminación de esta área durante el procedimiento para salvar el miembro. Dado que la sección reconstruida del hueso no puede crecer, se puede producir con el tiempo una diferencia (discrepancia) en la longitud de las extremidades. Para permitir el crecimiento se pueden necesitar cirugías u otros procedimientos.
- **Aflojamiento de la prótesis** – A veces la articulación protésica implantada se puede aflojar o desgastar, sobre todo en personas que son activas. Estas complicaciones pueden requerir cirugía adicional para apretar o sustituir parte o la totalidad del implante. Cualquier aflojamiento del implante debe ser reportado a su cirujano ortopédico.
- **Contracturas** – Después de un procedimiento para salvar el miembro, los músculos, tendones y ligamentos a veces se endurecen o se contraen, lo que lleva a contracturas (tensión permanente de la articulación). Esto es más probable que ocurra en personas que no son físicamente activas. Un seguimiento periódico con un terapeuta físico y / u ocupacional ayuda a prevenir la formación de contracturas.
- **Dificultad para realizar actividades físicas para mantener un peso saludable.**



- **Dolor y / o infección crónica** – Algunas personas pueden desarrollar problemas persistentes con dolor y / o infección.

¿Cuáles son los cuidados de seguimiento recomendados después del procedimiento para salvar una extremidad?

- Las visitas de seguimiento generalmente se realizan por el cirujano ortopédico (especialista en huesos) cada 6 meses hasta que la persona termine de crecer, y después cada año. Los intervalos de seguimiento pueden alargarse a medida que avanza el tiempo.
- Se recomienda un seguimiento por un cirujano ortopédico a lo largo de la vida (preferiblemente por un oncólogo ortopédico).
- A veces es necesaria la limitación de determinadas actividades físicas.

¿Qué se puede hacer para promover la salud después de la cirugía para salvar una extremidad?

- La terapia física y ocupacional son importantes para el éxito de la rehabilitación después de la cirugía para salvar una extremidad. Ambos ejercicios, los de rango de movimiento pasivo y los de movimiento activo, ayudan a mantener la mejor función de la extremidad.
- Si hay dolor, inflamación, enrojecimiento o cualquier otro signo de infección en el lugar de la cirugía, o si tiene fiebre, póngase en contacto con su proveedor de atención médica de inmediato.
- Si su cirugía de salvar una extremidad fue complicada, su cirujano ortopédico puede recomendarle antibióticos antes de procedimientos dentales (incluyendo la limpieza de dientes) y para otros procedimientos médicos invasivos tales como los relacionados con el sistema respiratorio, gastrointestinal o urinario. Puede resultar una infección si las bacterias entran al flujo sanguíneo durante estos procedimientos y se adhieren a los componentes metálicos internos (tornillos, placas, barras, articulaciones) de la endoprótesis. La posible necesidad de antibióticos debe ser discutida con su cirujano ortopédico y su dentista.
- Algunos implantes metálicos pueden presentar un problema cuando pasa por los controles de seguridad, como por ejemplo en el aeropuerto. Es buena idea llevar una carta médica que indique que usted ha recibido tratamiento para el cáncer de hueso y que tiene un implante metálico.

Escrito por Asako Komiya, RN, MSN, PNP, City of Hope Comprehensive Cancer Center, Duarte, CA.

Revisado por Leeann Carmichael DNP, APN, FNP-BC; Kayla L. Foster, MD, MPH; y Melissa Acquazzino MD, MS.

Traducido por Claudia Cornejo, BA y Sonia Dupré, PhD, Baylor College of Medicine, Houston, TX.

Traducción revisada por Ricardo J. Flores, MD y Monica Gramatges, MD, Baylor College of Medicine, Houston, TX.

Baylor College of Medicine desea reconocer el apoyo de traduciendo los “Health Links” al Español que fue provisto por una subvención generosa del Cancer Prevention Research Institute of Texas (CPRIT) Numero de Subvención PP130070.

Podrá encontrar información médica adicional para los sobrevivientes al cáncer infantil en www.survivorshipguidelines.org

Nota: En esta serie denominada *Health Links* (*enlaces de salud*), el término “cáncer infantil” se utiliza para designar cánceres pediátricos que pueden manifestarse durante la infancia, la adolescencia o la edad adulta temprana. Health Links está diseñado para proporcionar información médica de los sobrevivientes de cáncer pediátrico, independientemente de si el cáncer se produjo durante la infancia, la adolescencia o la edad adulta temprana.

Exención de responsabilidad y aviso de derechos de propiedad

Introducción a las directrices de efectos tardíos y Health Links: Las pautas de seguimiento a largo plazo para sobrevivientes de cáncer en la infancia, la adolescencia o la edad adulta temprana, así como los Health Links que las acompañan, fueron desarrollados por Children's Oncology Group (Grupo de Oncología Infantil) como un esfuerzo colaborativo de Late Effects Committee (Comité de Efectos Tardíos) y Nursing Discipline (Disciplina de Enfermería), y las mantiene y actualiza Children's Oncology Group's Long-Term Follow-Up Guidelines Core Committee (Comité de Pautas Básicas de Seguimiento a Largo Plazo y sus grupos de trabajo asociados).

Para pacientes con cáncer (si son niños, sus padres o tutores legales): Consulte a un médico u otro proveedor de la salud calificado si tiene preguntas sobre una afección médica y no se base en el Contenido Informativo. Children's Oncology Group es una organización de investigación y no proporciona atención ni tratamiento médico individualizado.

Para médicos y otros proveedores de atención médica: El Contenido Informativo no está destinado a sustituir su juicio clínico independiente, asesoramiento médico ni a excluir otros criterios legítimos para la selección, el asesoramiento médico o la intervención para complicaciones específicas del tratamiento contra el cáncer infantil. El Contenido Informativo tampoco pretende excluir otros procedimientos de seguimiento alternativos razonables. El Contenido Informativo se proporciona como cortesía, pero no como única fuente de orientación para la evaluación de los sobrevivientes al cáncer infantil. Children's Oncology Group reconoce que las decisiones específicas de atención al paciente le corresponden al paciente, a la familia y al proveedor de atención médica.

El Contenido Informativo, Children's Oncology Group o una parte afiliada o un miembro de Children's Oncology Group no avalan ninguna prueba, producto o procedimiento específicos.

Ausencia de alegaciones de exactitud o integridad: Aunque Children's Oncology Group ha hecho todo lo posible por garantizar que el Contenido Informativo sea preciso y completo a partir de la fecha de publicación, no se ofrece ninguna garantía o declaración, expresa o implícita, en cuanto a la exactitud, confiabilidad, integridad, relevancia u oportunidad de dicho Contenido Informativo.

Ausencia de responsabilidad por parte de Children's Oncology Group y las partes relacionadas/acuerdo de indemnización e indemnidad para Children's Oncology Group y las partes relacionadas: Ni Children's Oncology Group ni ninguna parte afiliada o miembro de este asume ninguna responsabilidad por daños derivados del uso, la revisión o el acceso al Contenido Informativo. Usted acepta los siguientes términos de indemnización: (i) las “Partes Indemnizadas” incluyen a los autores y colaboradores del Contenido Informativo, todos los funcionarios, directores, representantes, empleados, agentes y miembros de Children's Oncology Group y las organizaciones afiliadas; (ii) al utilizar, revisar o acceder al Contenido Informativo, usted acepta, a su cargo, indemnizar, defender y mantener indemne a las Partes Indemnizadas de cualquier pérdida, responsabilidad o daño (incluidos los gastos y honorarios de los abogados) derivados de cualquier reclamo, acción legal, litigio, procedimiento o demanda relacionados con o derivados del uso, la revisión o el acceso al Contenido Informativo.

Derechos de propiedad: El Contenido Informativo está sujeto a protección en virtud de la ley de derechos de autor y otras leyes de propiedad intelectual en los Estados Unidos y en todo el mundo. Children's Oncology Group conserva derechos de autor exclusivos y otros derechos personales y reales sobre el Contenido Informativo y reclama todos los derechos de propiedad intelectual disponibles en virtud de la ley. Por la presente, usted acepta ayudar a Children's Oncology Group a asegurar todos los derechos de autor y derechos de propiedad intelectual en beneficio de Children's Oncology Group mediante la adopción de medidas adicionales en un momento posterior, lo que podría incluir la firma de consentimientos y documentos legales y limitar la difusión o reproducción del Contenido Informativo.