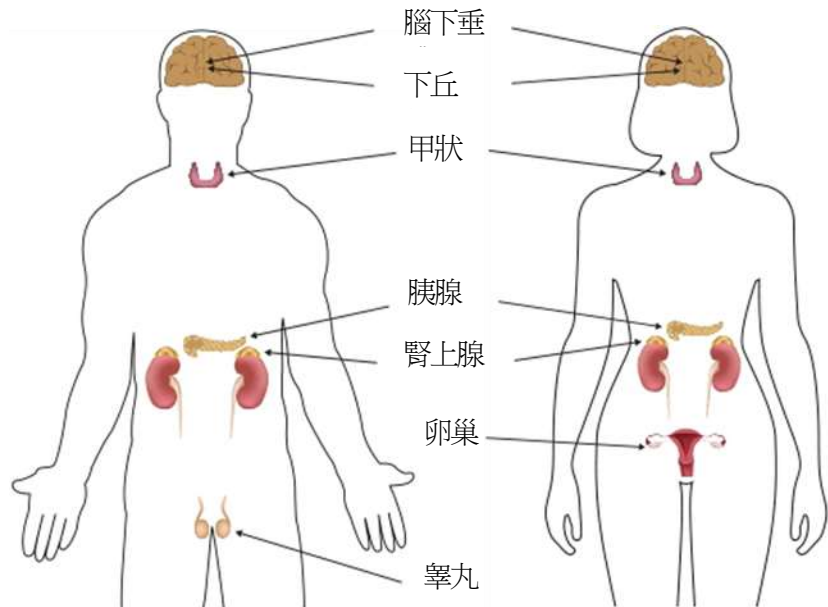


## 癌症治療後高催乳素血症

有些人在童年時期接受過癌症治療，由於內分泌系統這一複雜腺體系統功能的改變，他們可能會出現內分泌問題。

### 什麼是內分泌系統？

內分泌系統是一組腺體，調節許多身體功能，包括生長、青春期、能量水準、尿量和壓力反應。內分泌系統的腺體包括垂體、下丘腦、甲狀腺、胰腺、腎上腺、卵巢(女性)和睪丸(男性)。下丘腦和垂體有時被稱為「主腺體」，因為它們控制著內分泌系統中的許多其他腺體。不幸的是，一些兒童癌症的治療方法會損害內分泌系統，導致各種各樣問題的出現。



### 激素是什麼？

激素是一種化學信使，它將資訊從內分泌腺通過血液傳遞到人體細胞。內分泌系統產生許多激素(如生長激素、性激素、腎上腺激素和甲狀腺激素)，共同維持特定的身體功能。

### 高催乳素血症是什麼？

高催乳素血症是一種體內有過多催乳素激素的情況。催乳素是垂體分泌的一種激素。催乳素在女性懷孕期間和分娩後的催乳過程中起著重要的作用。過多的催乳素會導致卵巢(女性)或睪丸(男性)功能出現問題。在女性中，高水準的催乳素會導致溢乳(非母乳餵養者的催乳量)和月經不規律或缺失。在男性中，高水準的催乳素會導致溢乳和睪酮水準下降，從而導致性欲下降。在青春期前和青少年時期，高催乳素水準可能會干擾正常的青春期發育。

## 高催乳素血症的危險因素

兒童癌症治療後發生高催乳素血症的風險相當低。其發展的危險因素包括對垂體的高劑量輻射，垂體區域第二腫瘤(通常非癌性)，懷孕，以及某些藥物和藥物(如大麻和酒精)。甲狀腺功能衰竭(甲狀腺無法分泌足夠的甲狀腺激素)很少會導致高催乳素血症。糾正甲狀腺問題可以通過糾正高催乳素水準實現。

## 推薦篩查

所有兒童癌症生存者都應該每年進行一次全面的健康檢查。如果懷疑有高催乳素血症，將進行催乳素血液檢查。如果發現有問題，您的醫療服務提供者可能會要求您做額外的檢查(比如CT掃描或腦部MRI)，並把您推薦給內分泌學專家(專門治療激素問題的醫生)，以進一步評估和治療。

## 高催乳素血症如何治療?

內分泌學專家可能會使用藥物來抑制催乳素的產生。如果發現腫瘤，有時需要手術或放療。治療的時間和類型因人而異，應與醫生討論。

---

由俄亥俄州，辛辛那提，辛辛那提兒童醫院/醫學中心Debra A. Kent，註冊護士，護理學碩士，CPNP撰寫。

由Lillian R. Meacham，醫學博士；Charles A. Sklar，醫學博士；Julie Blatt，醫學博士；Melissa M. Hudson，醫學博士；Winnie Kittiko，註冊護士，理學碩士；Susan F. Shaw 註冊護士，理學碩士，PNP共同審閱。

繁體中文的翻譯由香港中文大學醫學院的藥劑學院提供。

有關兒童癌症康復者的其他健康資訊，請訪問：

[www.survivorshipguidelines.org](http://www.survivorshipguidelines.org)

**注意：**在整個Health Links系列中，術語「兒童癌症」用於指定兒童期、青春期或成年早期可能發生的兒科癌症。Health Link旨在為兒科癌症的康復者提供健康資訊，無論癌症是發生在童年、青春期還是成年早期。

### 免責聲明和擁有權聲明

晚期效應指南和 Health Link 簡介：兒童、青少年和年輕成人癌症康復者的長期隨訪指南和隨附的 Health Link 是由兒童腫瘤學組制定，當中包括晚期效應委員會和護理學科的合作，由兒童腫瘤學組長期隨訪指南核心委員會及其相關工作組維護和更新。

**致癌症患者（若患者是兒童，致他們的父母或法定監護人）：**如果您對醫療狀況有任何疑問，請諮詢醫生或其他合格醫療服務提供者，不要依賴資訊內容。兒童腫瘤學組是一個研究機構，並不提供個人化的醫療護理或治療。

## 兒童、青少年和年輕成人癌症治療後的健康生活

**致醫生和其他醫療服務提供者：**資訊內容並非旨在取代您的獨立臨床判斷，醫療建議，或排除其他合法的篩查，健康諮詢或兒童癌症治療特定併發症干預的標準。資訊內容也不打算排除其他合理的替代性後續程式。資訊內容是出於禮節而提供的，但並不是評估兒童癌症康復者的唯一指導來源。兒童腫瘤組明白每個患者護理的決策都是患者、家屬和醫療保健提供者的特權。

任何特定的測試，產品或程式均不由資訊內容、兒童腫瘤學組或附屬方或兒童腫瘤學組成員認可。

**不聲稱準確性或完整性：**儘管兒童腫瘤學組已盡一切努力確保資訊內容在發佈之日是準確和完整的，但對於內容的準確性、可靠性、完整性、相關性或及時性不做任何明示或暗示的保證或陳述。

**對兒童腫瘤組和相關方的部分責任/對兒童腫瘤組及相關方免于承擔賠償責任的免責協定：**兒童腫瘤組或其任何關聯方或其成員對因使用、審查或訪問資訊內容而造成的損害不承擔任何責任。您同意以下免責條款：(i)「免責方」包括資訊內容的作者和貢獻者，所有官員、董事、代表、員工、代理人以及兒童腫瘤組和附屬組織的成員；(ii)通過使用、審查或訪問資訊內容，您同意自費處理任何和來自使用、審查或訪問資訊內容的所有因素賠，訴訟原因，訴訟或要求造成的所有損失，責任或損害（包括律師費和費用），並同意免責和維護免責方，免「免責方」承擔賠償責任。

**擁有權：**資訊內容受到美國和全球版權法和其他智慧財產權法的保護。兒童腫瘤學組保留資訊內容的移動版權和其他權利、擁有權和利益，並主張法律規定的所有智慧財產權。您在此同意說明兒童腫瘤學組保護所有版權和智慧財產權，以便兒童腫瘤學小組在以後採取額外行動，其中包括簽署同意書和法律檔以及限制資訊內容的傳播或複製。