

截肢以後的遲發（長期）效應

上下肢骨腫瘤和軟組織腫瘤的治療可能包括截肢這一治療方法。有時候受到兒童癌症截肢的影響，亦會因此需要截肢。

什麼是潛在的截肢長期效應？

- 假體不合適造成的皮膚水皰、發紅或瘀傷
- 幻肢痛(感覺來自肢體原來所在區域的疼痛)
- 貫穿全身的突發性劇痛，嚴重的痙攣，斷肢灼燒感
- 皮膚破損和殘肢傷口癒合緩慢
- 背部或其他肌肉疼痛（由於其他肌肉群和肢體的使用增加，以彌補截肢後肢體功能的下降）
- 由於身體形象改變帶來的情緒困擾
- 進行日常活動所需能量的增加和更吃力
- 體重增加（由於身體運動的減少）
- 糖尿病的發展（由於體重增加，身體運動缺乏和貧乏的食物選擇）

對截肢者後續有哪些建議？

- 保持健全肢體的乾淨和乾燥
- 日常檢查皮膚是否有顏色改變和皮膚破損
- 經常清洗用於假體的物品（假肢收縮器，彈性衣服，假肢襪子）
- 每 6 個月做一次假體健康評估直到您完全長大，然後每年一次檢查，如果碰到問題出現則及時檢查
- 有一個年度的身體檢查
- 維持一個健康的生活方式和合適的活動強度

有什麼跡象表明您的假體需要康復科醫生的注意？

- 您聽到了任何類型的雜音（吱吱聲，爆音，微小靜電干擾聲等）
- 您弄破了假肢的任何一部分
- 您需要新的供應
- 您的假體尺寸不合適帶來的不適
- 當您戴上假體時有慢性疼痛

在截肢後有什麼其他問題出現？

- 處理來自同輩人的壓力和身體形象的變化
- 應付「變得不一樣」所造成的精神心理壓力
- 感到焦慮，不自信或者傷心
- 為新假肢而產生的醫療支出

兒童、青少年和年輕成人癌症治療後的健康生活

- 應付可被或者不可被理解的環境
- 使用公共交通工具（飛機，火車，公車等）的不便
- 有時候，生活在慢性疼痛裡

我可以從哪裡獲得說明？

定期地跟您的醫護人員談話，讓他們知道您可能面臨的任何困難。另外，以下的網站會為截肢者提供資源：

www.amputee-coalition.org/limb-loss-resource-center/publications/

提供美國截肢者聯合網站上公佈的有關於「第一步，適應肢體缺失的指南」的資訊

www.amputee-coalition.org

為截肢者提供更多教育，辯護和同伴支援的資源。以上第一步計畫就是 ACA 的一部分

由馬里蘭大學/馬里蘭州巴爾的摩市格林鮑姆癌症中心的物理治療師Victoria G. Marchese博士；俄亥俄州辛辛那提兒童醫院醫療中心Baltimore,醫學博士；Rajaram Nagarajan醫學博士,公共衛生學碩士；田納西州的傑克遜Wolfchase Limb and Brace公司的Thomas R. Baker，CP(註冊假肢醫師) 撰寫。

由Revonda Mosher註冊護士，護理學士，CPNP, CPON®；Melissa M. Hudson醫學博士和Joan Darling博士審閱。

參考文獻:Lusardi MM, Jorge M, 矯形學與修復學(第三版)。 St. Louis: Saunders (an imprint of Elsevier Inc.)，2013年。

繁體中文的翻譯是由香港中文大學醫學院的藥劑學院提供。

有關兒童癌症康復者的其他健康資訊，請訪問：

www.survivorshipguidelines.org

注意：在整個Health Links系列中，術語「兒童癌症」用於指定兒童期、青春期或成年早期可能發生的兒科癌症。Health Link旨在為兒科癌症的康復者提供健康資訊，無論癌症是發生在童年、青春期還是成年早期。

免責聲明和擁有權聲明

晚期效應指南和 Health Link 簡介：兒童、青少年和年輕成人癌症康復者的長期隨訪指南和隨附的 Health Link 是由兒童腫瘤學組制定，當中包括晚期效應委員會和護理學科的合作，由兒童腫瘤學組長期隨訪指南核心委員會及其相關工作組維護和更新。

致癌症患者（若患者是兒童，致他們的父母或法定監護人）：如果您對醫療狀況有任何疑問，請諮詢醫生或其他合格醫療服務提供者，不要依賴資訊內容。兒童腫瘤學組是一個研究機構，並不提供個人化的醫療護理或治療。

致醫生和其他醫療服務提供者：資訊內容並非旨在取代您的獨立臨床判斷，醫療建議，或排除其他合法的篩查，健康諮詢或兒童癌症治療特定併發症干預的標準。資訊內容也不打算排除其他合理的替代性後續程式。資訊內容是出於禮節而提供的，但並不是評估兒童癌症康復者的唯一指導來源。兒童腫瘤學組明白每個患者護理的決策都是患者、家屬和醫療保健提供者的特權。

任何特定的測試，產品或程式均不由資訊內容、兒童腫瘤學組或附屬方或兒童腫瘤學組成員認可。

不聲稱準確性或完整性：儘管兒童腫瘤學組已盡一切努力確保資訊內容在發佈之日是準確和完整的，但對於內容的準確性、可靠性、完整性、相關性或及時性不做任何明示或暗示的保證或陳述。

對兒童腫瘤學組和相關方的部分責任/對兒童腫瘤學組及相關方免于承擔賠償責任的免責協定：兒童腫瘤學組或其任何關聯方或其成員對因使用、審查或訪問資訊內容而造成的損害不承擔任何責任。您同意以下免責條款：(i)「免責方」包括資訊內容的作者和貢獻者，所有官員、董事、代表、員工、代理人以及兒童腫瘤學組和附屬組織的成員；(ii)通過使用、審查或訪問資訊內容，您同意自費處理任何和來自使用、審查或訪問資訊內容的所有因素賠，訴訟原因，訴訟或要求造成的所有損失，責任或損害（包括律師費和費用），並同意免責和維護免責方，免「免責方」承擔賠償責任。

兒童、青少年和年輕成人癌症治療後的健康生活

擁有權：資訊內容受到美國和全球版權法和其他智慧財產權法的保護。兒童腫瘤學組保留資訊內容的移動版權和其他權利、擁有權和利益，並主張法律規定的所有智慧財產權。您在此同意說明兒童腫瘤學組保護所有版權和智慧財產權，以便兒童腫瘤學小組在以後採取額外行動，其中包括簽署同意書和法律檔以及限制資訊內容的傳播或複製。