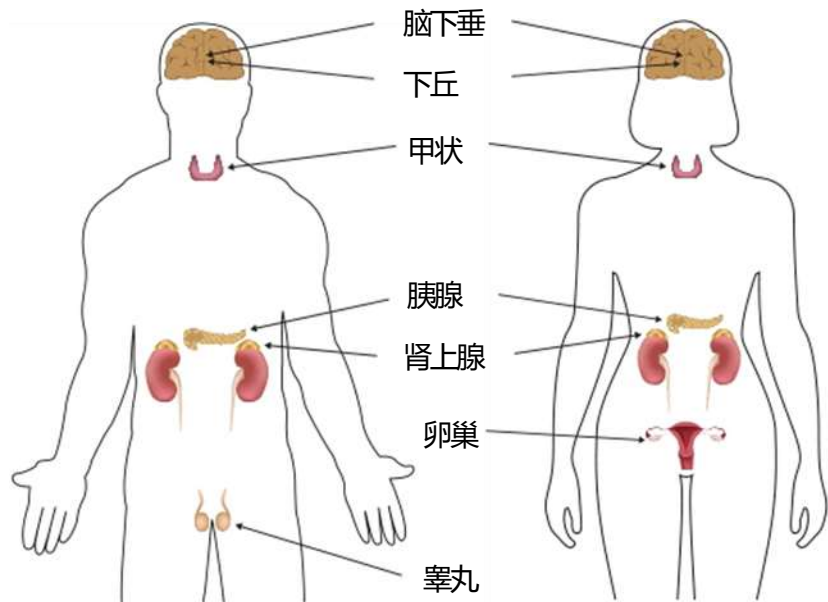


癌症治疗后垂体功能减退

有些人在童年时期接受过癌症治疗，由于内分泌系统这一复杂腺体系统功能的改变，他们可能会出现内分泌问题。

什么是内分泌系统？

内分泌系统是一组腺体，调节许多身体功能，包括生长、青春期、能量水平、尿量和压力反应。内分泌系统的腺体包括垂体、下丘脑、甲状腺、胰腺、肾上腺、卵巢(女性)和睾丸(男性)。下丘脑和垂体有时被称为“主腺体”，因为它们控制着内分泌系统中的许多其他腺体。不幸的是，一些儿童癌症的治疗方法会损害内分泌系统，导致各种各样问题的出现。



激素是什么？

激素是一种化学信使，它将信息从内分泌腺通过血液传递到人体细胞。内分泌系统产生许多激素(如生长激素、性激素、肾上腺激素和甲状腺激素)，共同维持特定的身体功能。

青春期开始的正常年龄是多少？

青春期通常开始于8至13岁的女孩，和9至14岁的男孩。青春期的时间是由一个人的遗传背景所决定的，而且青春期在年轻时就开始了，这可能是家族遗传的结果。大多数女孩在10岁或11岁左右开始发育乳房和阴毛。月经周期通常在12到13岁左右开始，但也有可能发生得更早或更晚，但仍然是正常的。男孩通常在11到12岁之间开始发育睾丸增大，然后是阴毛。

什么是性早熟?

性早熟是指青春期的迹象(如阴毛或乳房生长)比正常预期的年龄要小。大多数医生都认为, 如果女孩在8岁之前出现性特征, 那么她就会早熟;如果男孩在9岁之前出现性特征, 则可以定义为性早熟。导致性早熟的激素的早期释放也会导致生长突增, 伴随着骨骼的快速生长。过早的骨骼成熟会导致更短的生长时间, 因此患有性早熟的孩子最终成年后的身高实际上比正常身高要矮得多。

发生性早熟的危险因素是什么?

- 对头部或大脑的放射, 特别是18戈瑞(1800 cGy/rads)或更高的剂量
- 女性患儿
- 癌症治疗时年龄小

青春期提前在超重儿童中也更为常见。

为什么会发生性早熟?

放射治疗后下丘脑和脑垂体可能受损。这种损伤会导致她们的卵巢(女孩)或睾丸(男孩)提前分泌女性或男性激素。在其他情况下, 由于卵巢、睾丸或肾上腺的异常, 青春期的迹象会提前出现。测试是为了了解性早熟的原因是在大脑还是在身体的其他部位。

推荐什么筛查?

所有儿童癌症幸存者都应该每年至少进行一次身体检查, 包括测量身高和体重, 以及评估青春期发育情况。如果有加速生长或青春期提前的迹象, 血液测试可以检查大脑中产生的性激素(FSH - 卵泡刺激素;可以使用促黄体生成素(LH - 黄体生成素)、睾丸(睾酮)或卵巢(雌二醇)。有时, 还可以做x光片来测量骨的发育年龄或成熟程度(骨龄)。

如何治疗性早熟?

如果发现有问题, 应转诊给内分泌学家(专门研究激素问题的医生)。药物可以用来暂时停止青春期和降低骨骼成熟的速度。评估和管理过早进入青春期的心理影响也很重要。虽然性早熟儿童可能有一个成熟的外表, 他们的思想, 情感和行为仍然是他们的实际年龄(时间)。

由俄亥俄州，辛辛那提，辛辛那提儿童医院/医学中心Debra A. Kent，注册护士，护理学硕士，CPNP撰写。

由Lillian R. Meacham，医学博士；Priscilla Rieves，护理学硕士，注册护士，CPNP；Charles A. Sklar，医学博士；Julie Blat，医学博士；Margaret Kulm，注册护士，文学硕士；Marcia S. Leonard，注册护士，CPNP共同审阅。

简体中文的翻译由广州妇女儿童医疗中心血液肿瘤科提供。

有关儿童癌症康复者的其他健康信息，请访问：

www.survivorshipguidelines.org

注意：在整个Health Links系列中，术语“儿童癌症”用于指定儿童期、青春期或成年早期可能发生的儿科癌症。Health Link旨在为儿科癌症的康复者提供健康信息，无论癌症是发生在童年、青春期还是成年早期。

免责声明和所有权声明

晚期效应指南和 Health Link 简介：儿童、青少年和年轻人癌症康复者的长期随访指南和随附的 Health Link 是由儿童肿瘤学组制定，当中包括晚期效应委员会和护理学科的共同合作，由儿童肿瘤学组长期随访指南核心委员会及其相关工作组维护和更新。

致癌症患者（若患者是儿童，致他们的父母或法定监护人）：如果您对医疗状况有任何疑问，请咨询医生或其他合格医疗服务提供商，不要依赖信息内容。儿童肿瘤学组是一个研究机构，并不提供个性化的医疗护理或治疗。

致医生和其他医疗服务提供商：信息内容并非旨在取代您的独立临床判断，医疗建议，或排除其他合法的筛查，健康咨询或儿童癌症治疗特定并发症干预的标准。信息内容也不打算排除其他合理的替代性后续程序。信息内容是出于礼节而提供的，但并不是评估儿童癌症康复者的唯一指导来源。儿童肿瘤组明白每个患者护理的决策都是患者、家属和医疗保健提供者的特权。

任何特定的测试，产品或程序均不由信息内容、儿童肿瘤学组或附属方或儿童肿瘤学组成员认可。

不声称准确性或完整性：尽管儿童肿瘤学组已尽一切努力确保信息内容在发布之日是准确和完整的，但对于内容的准确性、可靠性、完整性、相关性或及时性不做任何明示或暗示的保证或陈述。

对儿童肿瘤组和相关方的部分责任/对儿童肿瘤组及相关方免于承担赔偿责任的免责协议：儿童肿瘤组或其任何关联方或其成员对因使用、审查或访问信息内容而造成的损失不承担任何责任。您同意以下免责条款：(i) “免责方”包括信息内容的作者和贡献者，所有官员、董事、代表、员工、代理人以及儿童肿瘤组和附属组织的成员；(ii) 通过使用、审查或访问信息内容，您同意自费处理任何和来自使用，审查或访问信息内容的所有因素，诉讼原因，诉讼或要求造成的所有损失，责任或损害（包括律师费和费用），并同意免责和维护免责方，免“免责方”承担赔偿责任。

所有权：信息内容受到美国和全球版权法和其他知识产权法的保护。儿童肿瘤学组保留信息内容的移动版权和其他权利、所有权和利益，并主张法律规定的知识产权。您在此同意帮助儿童肿瘤学组保护所有版权和知识产权，以便儿童肿瘤学小组在以后采取额外行动，其中包括签署同意书和法律文件以及限制信息内容的传播或复制。