

## 截肢以后的迟发（长期）效应

上下肢骨肿瘤和软组织肿瘤的治疗可能包括截肢这一治疗方法。有时候受到儿童癌症截肢的影响，亦会因此需要截肢。

### 什么是潜在的截肢长期效应？

- 假体不合适造成的皮肤水疱、发红或瘀伤
- 幻肢痛(感觉来自肢体原来所在区域的疼痛)
- 贯穿全身的突发性剧痛，严重的痉挛，断肢灼烧感
- 皮肤破损和残肢伤口愈合缓慢
- 背部或其他肌肉疼痛（由于其他肌肉群和肢体的使用增加，以弥补截肢后肢体功能的下降）
- 由于身体形象改变带来的情绪困扰
- 进行日常活动所需能量的增加和更吃力
- 体重增加（由于身体运动的减少）
- 糖尿病的发展（由于体重增加，身体运动缺乏和贫乏的食物选择）

### 对截肢者后续有哪些建议？

- 保持健全肢体的干净和干燥
- 日常检查皮肤是否有颜色改变和皮肤破损
- 经常清洗用于假体的物品（假肢收缩器，弹性衣服，假肢袜子）
- 每 6 个月做一次假体健康评估直到您完全长大，然后每年一次检查，如果碰到问题出现则及时检查
- 有一个年度的身体检查
- 维持一个健康的生活方式和合适的活动强度

### 有什么迹象表明您的假体需要康复科医生的注意？

- 您听到了任何类型的杂音（吱吱声，爆音，微小静电干扰声等）
- 您弄破了假肢的任何一部分
- 您需要新的供应
- 您的假体尺寸不合适带来的不适
- 当您戴上假体时有慢性疼痛

### 在截肢后有什么其他问题出现？

- 处理来自同辈人的压力和身体形象的变化
- 应付“变得不一样”所造成的精神心理压力
- 感到焦虑，不自信或者伤心

## 儿童、青少年和年轻人癌症治疗后的健康生活

- 为新假肢而产生的医疗支出
- 应付可被或者不可被理解的环境
- 使用公共交通工具（飞机，火车，公交车等）的不便
- 有时候，生活在慢性疼痛里

### 我可以从哪里获得帮助？

定期地跟您的医护人员谈话，让他们知道您可能面临的任何困难。另外，以下的网站会为截肢者提供资源：

[www.amputee-coalition.org/limb-loss-resoure-center/publications/](http://www.amputee-coalition.org/limb-loss-resoure-center/publications/)

提供美国截肢者联合网站上公布的有关于“第一步，适应肢体缺失的指南”的信息

[www.amputee-coalition.org](http://www.amputee-coalition.org)

为截肢者提供更多教育，辩护和同伴支持的资源。以上第一步计划就是 ACA 的一部分

由马里兰大学/马里兰州巴尔的摩市格林鲍姆癌症中心的物理治疗师Victoria G. Marchese博士； 俄亥俄州辛辛那提儿童医院医疗中心Baltimore,医学博士； Rajaram Nagarajan医学博士,公共卫生学硕士； 田纳西州的杰克逊Wolfchase Limb and Brace公司的Thomas R. Baker, CP(注册假肢医师) 撰写。

由Revonda Mosher注册护士，护理学士，CPNP, CPON®； Melissa M. Hudson医学博士和Joan Darling博士审阅。

参考文献:Lusardi MM, Jorge M, 矫形学与修复学(第三版)。St. Louis: Saunders (an imprint of Elsevier Inc.), 2013年。

简体中文的翻译由广州妇女儿童医疗中心血液肿瘤科提供。

### 有关儿童癌症康复者的其他健康信息，请访问：

[www.survivorshipguidelines.org](http://www.survivorshipguidelines.org)

**注意：**在整个Health Links系列中，术语“儿童癌症”用于指定儿童期、青春期或成年早期可能发生的儿科癌症。Health Link 旨在为儿科癌症的康复者提供健康信息，无论癌症是发生在童年、青春期还是成年早期。

#### 免责声明和所有权声明

晚期效应指南和 Health Link 简介：儿童、青少年和年轻人癌症康复者的长期随访指南和随附的 Health Link 是由儿童肿瘤学组制定，当中包括晚期效应委员会和护理学科的共同合作，由儿童肿瘤学组长期随访指南核心委员会及其相关工作组维护和更新。

**致癌症患者（若患者是儿童，致他们的父母或法定监护人）：**如果您对医疗状况有任何疑问，请咨询医生或其他合格医疗服务提供商，不要依赖信息内容。儿童肿瘤学组是一个研究机构，并不提供个性化的医疗护理或治疗。

**致医生和其他医疗服务提供商：**信息内容并非旨在取代您的独立临床判断，医疗建议，或排除其他合法的筛查，健康咨询或儿童癌症治疗特定并发症干预的标准。信息内容也不打算排除其他合理的替代性后续程序。信息内容是出于礼节而提供的，但并不是评估儿童癌症康复者的唯一指导来源。儿童肿瘤组明白每个患者护理的决策都是患者、家属和医疗保健提供者的特权。

任何特定的测试，产品或程序均不由信息内容、儿童肿瘤学组或附属方或儿童肿瘤学组成员认可。

**不声称准确性或完整性：**尽管儿童肿瘤学组已尽一切努力确保信息内容在发布之日是准确和完整的，但对于内容的准确性、可靠性、完整性、相关性或及时性不做任何明示或暗示的保证或陈述。

## 儿童、青少年和年轻成人癌症治疗后的健康生活

**对儿童肿瘤组和相关方的部分责任/对儿童肿瘤组及相关方免于承担赔偿责任的免责声明：**儿童肿瘤组或其任何关联方或其成员对因使用、审查或访问信息内容而造成的损害不承担任何责任。您同意以下免责条款：(i) “免责方”包括信息内容的作者和贡献者，所有官员、董事、代表、员工、代理人以及儿童肿瘤组和附属组织的成员；(ii) 通过使用、审查或访问信息内容，您同意自费处理任何和来自使用，审查或访问信息内容的所有因素，诉讼原因，诉讼或要求造成的所有损失，责任或损害（包括律师费和费用），并同意免责和维护免责方，免“免责方”承担赔偿责任。

**所有权：**信息内容受到美国和全球版权法和其他知识产权法的保护。儿童肿瘤学组保留信息内容的移动版和其他权利、所有权和利益，并主张法律规定的知识产权。您在此同意帮助儿童肿瘤学组保护所有版权和知识产权，以便儿童肿瘤学小组在以后采取额外行动，其中包括签署同意书和法律文件以及限制信息内容的传播或复制。