

Neuropatía periférica después del tratamiento de cáncer

¿Qué es la neuropatía periférica?

La neuropatía periférica, o daños a los nervios periféricos (nervios fuera del cerebro y médula espinal), es un posible efecto secundario de los medicamentos de quimioterapia y puede causar dolor, hormigueo, entumecimiento o debilidad en manos o pies. Aunque el malestar se siente en un músculo o articulación, el daño real es en los nervios que controlan los músculos. Los nervios están formados por células especiales que envían y reciben mensajes del cerebro a la médula espinal. El daño al nervio generalmente es causado por una ruptura de la capa de mielina, un recubrimiento alrededor de las fibras nerviosas que actúa como un aislante eléctrico. También puede haber daño directo a las células nerviosas por la presión o trauma (por ejemplo, de un tumor o una cirugía). Por lo general los síntomas comienzan durante el tratamiento y continúan, y no son de aparición tardía. Los síntomas a menudo mejoran una vez que el tratamiento ha terminado, pero para algunos sobrevivientes los síntomas pueden persistir durante meses o años.

Síntomas

- Sensación de ardor, hormigueo o picazón, por lo general en manos o pies
- Entumecimiento o sensibilidad al dolor o temperatura
- Sensibilidad extrema al tacto
- Dolor punzante agudo
- Poco equilibrio o coordinación
- Pérdida de reflejos
- Debilidad muscular
- Cambios notables en la forma de caminar

La debilidad muscular puede empezar alrededor del arco del pie y la palma de la mano. Puede ser difícil agarrar cosas o hacer ciertas tareas o actividades como escribir, abotonarse la ropa, o atarse los zapatos. Los músculos que levantan los pies pueden debilitarse y también se pueden perder los reflejos, haciendo que la parte delantera del pie caiga plana en el suelo. Esto puede resultar en problemas de equilibrio o coordinación, especialmente cuando está cansado. Puede haber una tendencia a arrastrar los pies o a levantarlos más alto para evitar arrastrarlos.

¿Quién está en riesgo?

Las personas que han recibido alguno de los siguientes medicamentos de quimioterapia pueden estar en riesgo:

- Vincristina
- Vinblastina
- Cisplatino

- Carboplatino

Las personas con mayor riesgo de neuropatía periférica son aquellas que han recibido dosis más altas de estos medicamentos o combinaciones de estos medicamentos. Otros factores de riesgo incluyen cirugía, pérdida severa de peso, y diabetes o una enfermedad nerviosa pre-existente. También puede contribuir a dañar los nervios la presión prolongada en los nervios debido al uso de miembros artificiales, sillas de ruedas o muletas.

Tratamiento

Servicios de rehabilitación

Debido a que no hay tratamiento que pueda curar o revertir el daño al nervio, el tratamiento se dirige hacia el control de los síntomas. La terapia física es a menudo útil al facilitar ejercicios para mejorar la fuerza, el equilibrio y la coordinación. La terapia ocupacional puede proveer ayuda para mejorar la coordinación mano/ojo y otras habilidades necesarias para la vida diaria.

Dispositivos ortopédicos

Se puede mejorar el apoyo de los pies o los tobillos con aparatos ortopédicos. Los soportes de arco o férulas ayudan a prevenir que el arco se aplane y ayudan a caminar mejor. Pueden recomendarse las férulas llamadas órtesis de tobillo y pie (AFOs por las siglas en inglés ankle-foot-orthosis) para evitar que el tobillo se mueva demasiado de lado a lado y para apoyar el pie al caminar.

Control del dolor

Su médico puede recetarle medicamentos para controlar el dolor, el hormigueo y la sensación de ardor. El tipo de medicamento depende de la frecuencia y la gravedad del dolor. Es importante saber que algunos medicamentos por sí solos tienen efectos secundarios. Las medias elásticas, las compresas tibias, o el ejercicio también pueden ayudar con la incomodidad. Estas medidas no sustituirán la medicina, pero pueden disminuir su necesidad. También pueden ayudar a mejorar la movilidad y la independencia.

Recomendaciones adicionales

- **Evite los zapatos que sean demasiado apretados o flojos**—Así como los zapatos que son demasiado ajustados pueden causar dolor punzante, fricción y calambres, los zapatos que son demasiado flojos pueden empeorar el dolor y no proporcionar suficiente soporte a pies ya inseguros o tambaleantes. Son mejores los zapatos tenis que quedan bien, o los zapatos que proporcionan soporte y que también son flexibles.
- **Tome en cuenta la temperatura**—Muchas personas reportan que la neuropatía se siente peor en clima caliente o cuando los pies están muy cubiertos, ya que esto puede impedir la circulación de aire adecuada.
- **Mantenga los pies descubiertos cuando esté en cama**—La sábana sobre los pies puede causar incomodidad debido a la fricción entre la sábana y los dedos de los pies.
- **Masaje**—Masajearse las manos o los pies, o tener a alguien que les de masaje puede ser considerablemente calmante y relajante, y puede aumentar la circulación y estimular las endorfinas

(químicos producidas en el cuerpo que ayudan a controlar el dolor).

- **Compresas frías**—A veces las compresas con agua fría en las manos o pies con dolor pueden calmar el dolor lo suficientemente como para conciliar el sueño o hasta que pase el tiempo para que funcione el medicamento.

Para obtener información adicional, comuníquese con:

La Fundación para Neuropatía Periférica

485 Half Day Road, Suite 350, Buffalo Grove, IL 60089

Teléfono: 877-883-9942

Sitio web: www.foundationforpn.org

Escrito por Susan V. Shannon, RN, MSN, CPNP, CPON®, Miller Children's and Women's Hospital Long Beach, Long Beach, CA.

Revisado por Thanh Le, MD; Joetta Deswarte-Wallace, RN, MSN; Neyssa Marina, MD; Debra Friedma, MD; y Joséé Pacifico, RN, BScN.

Traducido por Claudia Cornejo, BA y Sonia Dupré, PhD, Baylor College of Medicine, Houston, TX.

Traducción revisada por Ricardo J. Flores, MD, Baylor College of Medicine, Houston, TX; Monica Gramatges, MD, Baylor College of Medicine, Houston, TX; Julie A. Wolfson, MD, MSHS, Children's Hospital of Alabama, Birmingham, AL; y Isaac Martinez, BA, Institute of Cancer Outcomes and Survivorship, University of Alabama at Birmingham, Birmingham, AL.

Baylor College of Medicine desea reconocer el apoyo de traduciendo los "Health Links" al Español que fue provisto por una subvención generosa del Cancer Prevention Research Institute of Texas (CPRIT) Numero de Subvención PP130070.

Información adicional para sobrevivientes del cáncer infantil esta disponible en www.survivorshipguidelines.org

Nota: A través de esta serie de "Health Links," el termino "cáncer infantil" es usado para designar cánceres pediátricos que pueden ocurrir durante la niñez, adolescencia o juventud. Las Health Links son diseñadas para dar información a sobrevivientes del cáncer pediátrico ya sea que el cáncer haya ocurrido durante la niñez, adolescencia o juventud.

Advertencia y Notificación de los Derechos de Propiedad

Introducción a los Efectos a largo plazo y las Health Links: El "Long-Term Follow-Up Guidelines for Survivors of Childhood, Adolescent, and Young Adult Cancers" y las "Health Links" que lo acompañan fueron creados y desarrollados por el Children's Oncology Group en colaboración con el comité de Late Effects Committee and Nursing Discipline.

Para propósitos informativos: La información y el contenido de cada documento o series de documentos que han sido creados por el Children's Oncology Group relacionados con los efectos a largo plazo del tratamiento y cuidado del cáncer o conteniendo el título "Long-Term Follow-Up Guidelines for Survivors of Childhood, Adolescent, and Young Adult Cancers" o con el título de "Health Link", ya sea en formato escrito o electrónico (incluyendo todo formato digital, transmisión por correo electrónico, o descargado de la página de internet), será conocido de ahora en adelante como "Contenido Informativo". Todo Contenido Informativo debe ser usado con el propósito de informar solamente. El Contenido Informativo no debe sustituir el consejo medico, cuidado medico, diagnóstico o tratamiento obtenido de un doctor o un proveedor de salud.

A los Pacientes que sufren de Cáncer (si son menores de edad, a sus padres o guardianes legales): Por favor busque el consejo medico o de algún otro proveedor de salud calificado con cualquier pregunta que tenga acerca de alguna condición de salud y no se base solamente en el Contenido Informativo. El Children's Oncology Group es una organización de dedicada a la investigación medica y no provee de ningún tratamiento o cuidado medico al individuo.

A los doctores y otros proveedores de salud: El Contenido Informativo no esta diseñado para sustituir su juicio clínico independiente, consejo medico, o para excluir otro criterio legitimo para la detección, consejería, o intervención para complicaciones especificas o el tratamiento del cáncer infantil. Asimismo el Contenido Informativo no debe excluir otras alternativas razonables a los procedimientos de cuidado de salud. El Contenido Informativo es proveído como una cortesía, pero no debe ser usado como la única guía en la evaluación de un sobreviviente de cáncer infantil. El Children's Oncology Group reconoce que ciertas decisiones concernientes al paciente son la prerrogativa del paciente, su familia, y su proveedor de salud.

Ningún respaldo de exámenes, productos, o procedimientos especificos es hecho en el Contenido Informativo, el Children's Oncology Group, o cualquier otra institución o miembro

Health Link

CHILDREN'S
ONCOLOGY
GROUP

The world's childhood
cancer experts

Viviendo saludable después del tratamiento para el cáncer infantil, cáncer en adolescentes o en adultos jóvenes

de el *Children's Oncology Group*.

Ningún reclamo en cuanto a la competencia: Aunque el *Children's Oncology Group* ha hecho todo lo posible por asegurar que el Contenido Informativo sea correcto y este completo cuando es publicado, ninguna garantía o representación, expresa o implicada, es ofrecida en cuanto a la certeza o relevancia del dicho Contenido Informativo.

No hay obligación o consenso de parte del *Children's Oncology Group* y sus afiliados a indemnizar. Esto protege al *Children's Oncology Group* y sus afiliados: Ninguna obligación es asumida por el *Children's Oncology Group* sus afiliados o miembros por daños que sean el resultado del uso, revisión, o acceso al Contenido Informativo. Usted esta sujeto a los siguientes términos de indemnización: (i) "Agentes Indemnizados" incluye a los autores y contribuidores al Contenido Informativo, todos los oficiales, directores, representantes, empleados, agentes y miembros del *Children's Oncology Group* y sus afiliados; (ii) A usar, revisar o acceder el Contenido Informativo, usted esta de acuerdo, a indemnizar, con sus recursos, defender y proteger de todo daño a los Agentes Indemnizados de toda perdida, obligación, o daños (incluyendo el costo de abogados) resultando de cualquier y todos los reclamos, causas de acción, demandas, procedimientos, o demandas relacionadas a o a causa de la revisión o acceso al Contenido Informativo.

Derechos de Propiedad: El Contenido Informativo esta sujeto a protección bajo las leyes de copyright y otras leyes que protegen la propiedad intelectual en los Estados Unidos y en el mundo entero. El *Children's Oncology Group* retiene los derechos de copyright exclusivos y otros derechos, títulos, e intereses al Contenido Informativo y reclama todos los derechos de propiedad bajo la ley. De ahora en adelante usted esta de acuerdo en ayudar a el *Children's Oncology Group* a asegurar todos los derechos de copyright y propiedad intelectual para el beneficio del *Children's Oncology Group* tomando alguna acción adicional en una fecha futura, acciones que incluyen firmar formas de consentimiento y documentos legales que limitan diseminación o reproducción del Contenido Informativo.